

Dates de naissance	Age en 2018	Caracteristiques des adhérents	Cours	OBJECTIFS	Nbre entrainements
TRAMPOLINE FILIERE DECOUVERTE, PERFECTIONNEMENT : LOISIR					
2015 à 2013	3 à 5 ans	Débutants ou initiés	Bambins à ressorts	Découverte de l'acrobatie	1
2012 à 2010	6 à 8 ans	Débutants ou initiés,	École acrobatie	Découverte de l'acrobatie : Initiations trampoline & gymnastiques	1
2009 à 2006	9 à 12 ans	Débutants initiés et confirmés sans compétition	Trampoline loisir 9/12 ans	Loisir, initiation et perfectionnement	1
2006 et avant	12 ans et +, Adultes	Débutants, initiés et confirmés LOISIR (sans compétition)	Trampoline loisir +12 ans	Loisir : Initiation et perfectionnement, recherche de sensations	1
TRAMPOLINE FILIERE PERFORMANCE COMPETITION					
2012 à 2008	6 à 10ans	Initiés et confirmés, découverte de la compétition (2 à 4 compétitions départementale ou par an)	École Performance	Compétition : recherche de la performance (sur sélection)	2
2009 et avant	9 ans et +	Initiés et confirmés, découverte du premier niveau de compétition (2 à 4 compétitions départementale ou par an)	Compétition Niveau Fédéral	Compétition fédérales, recherche esthétique et amélioration acrobatique (sur sélection)	1 ou 2
2009 et avant	9 ans et +	Confirmés pratique orientée vers la recherche puis le Haut Niveau (3 à 6 compétitions dans l'année)	Compétition Niveau National & Elite	Compétitions Nationales et Elite recherche de performance esthétique acrobatique et athlétique (sur sélection)	3 à 6
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE INITIATION, PERFECTIONNEMENT et COMPETITION					
2011 et avant	7 ans et +	Débutants initiés et confirmés	Gymnastique Acrobatique	Préparation à un spectacle ou et des compétitions	1 ou 2
FREE STYLE GYM					
2006 et avant	12 ans et +	Débutants initiés et confirmés	FREE STYLE GYM	Préparation à un spectacle ou et des compétitions	1